

省市重点学科展示(一) 骨科



骨科全体医护人员

安乡县人民医院骨科拥有医护人员37人，其中副主任医师5人，主治医师7人，硕士研究生2人，分为创伤骨科、脊柱外科、关节外科三个专业组，设置骨一科、骨二科两个病区。拥有移动式先进C型臂X线机、等离子射频消融机、激光、臭氧发生器、椎间孔镜等微创手术器械、显微外科镜、微创介入器械等先进设备及超声脉冲传导治疗仪、压力治疗仪等各种理疗设备。

创伤骨科以四肢骨关节损伤、骨折及复杂骨折为临床任务和研究方向，运用国际上先进AO与BO理论和技术，治疗了大批各种类型复杂骨折、脱位的患者。取得了满意的临床效果，达到了国内先进水平。利用显微外科技术和方法进行组织缺损和神经血管损伤的修复，如应用各种游离皮瓣、随意皮瓣、岛状皮瓣、桥式皮瓣、交叉皮瓣、肌皮瓣或复合组织瓣移植修复组织缺损和肢体的重建等。

脊柱外科已成功开展了脊柱肿瘤摘除、椎间盘摘除、人工椎间盘置换内固定、经皮椎弓根螺钉内固定术、骨水泥灌注椎体成型术、颈椎管狭窄后路单、双开门减压术、腰椎管狭窄后路椎板开窗减压术、椎体压缩性爆裂性骨折复位髓髓椎体成形术、微创椎间盘突出的微创手术治疗。能对颈椎、胸椎、腰椎退行性疾病分阶段、分类采取个体化、系列化治疗。

关节外科能进行各类严重的关节内及关节周围骨折、骨盆骨折的手术治疗以及康复治疗。对关节的退变、畸形、骨折、坏死等均可行关节置换术，包括髋关节、膝关节、肩关节等。已开展髋膝关节置换术后的翻修手术。

骨科精湛的医疗技术和强大的人才队伍，承担着每年近3000住院人次，2000余手术台次的医疗救治任务，保证了高、难、新技术项目的顺利开展。多项技术在常德市同级医院中首创并处于领先地位，被评定为**湖南省县级医院临床重点学科**。



▲应用3D打印技术，实施“人工全膝关节置换术”



▲椎间孔镜下椎间盘摘除术



▲左足跟皮肤软组织缺损取右大腿前外侧穿皮瓣游离移植术



▲椎体压缩性骨折经皮穿刺骨水泥灌注椎体成形术



▲同期双膝关节置换术



▲微创骨折微创术

美丽无痕 单孔腹腔镜为女性患者排忧解难

爱美之心，人皆有之。尽管腹腔镜手术已在妇科广泛应用，但对患者来讲，术后腹部留下的3-4个手术疤痕，仍然给很多年轻爱美女性带来困扰。

近日，我院妇产科团队成功开展了数例单孔腹腔镜手术，使手术创伤更小、痛苦更少、恢复更快，该术式开启了微创手术的“无痕”新时代，为广大爱美女性患者带来福音和希望。



妇产科主任、主任医师郑群芳表示，在下一步的工作中，妇产科微创团队将不断学习提高，并逐步在子宫肌瘤、腺肌病、卵巢囊肿、全子宫切除等疾患中开展单孔腹腔镜手术，力争精益求精，用新技术、新方式为患者提供更好的服务，满足女性患者的就医需求。

(妇产科 熊敏)

腰椎间盘突出症的治疗方法有很多，其中部分患者因保守治疗失败而必须进行外科手术。对于传统手术，许多人抱有恐惧和焦虑的心理。而此时，椎间孔镜技术，以其微创、安全性高、手术彻底、花费少、术后效果确切，成为了腰椎间盘突出症患者极具优势的选择!

椎间孔镜手术：手术在皮肤上切一个7毫米的小孔，将椎间孔镜置入椎管，借助超清成像系统，直视椎间盘、纤维环、后纵韧带、硬膜囊、神经根等相关解剖结构，将手术抓钳精准伸进去，把突出的椎间盘和致使椎管狭窄的增生骨刺“抓”出来，解除对神经根的压迫。手术效果与椎间盘开放手术相一致。

哪些疾病可以做椎间孔镜手术：适用于各种类型的腰椎间盘突出症，部分椎间孔狭窄症，复发性椎间盘突出症和椎间盘源性腰痛患者，尤其适用于微创椎间孔镜手术。对于部分脊柱感染性疾病(结核、布氏杆菌等)可采用椎间孔镜。

“椎间孔镜”精准治疗腰椎间盘突出症

椎间孔镜手术优点：
1.局麻手术，患者全程清醒，术中医患互动交流，可减轻手术恐惧感，术后疼痛即可缓解，感受良好。
2.通过侧方入路经“安全三角”到达目标区域，镜下准确摘除突出髓核，避免传统后路手术对椎管和神经的干扰，不咬除椎板，不破坏椎旁肌肉和韧带，对脊柱稳定性无影响。
3.手术视野清晰，不易损伤神经和血管。术中持续生理盐水冲洗能减轻神经根的水肿和无菌性炎症，术后感染率极低，椎管内瘢痕小，避免神经广泛粘连。
4.局部手术，皮肤开口小于1CM,无需缝合，手术时间短，对全身其他器官影响小，不留尿管，术后恢复快，当日可进食，术后可次日可佩戴腰围下地活动，平均4-6周恢复正常生活。
5.术前、术后无需禁食，恢复快、护理简洁。



(骨科 易碧龙)

图说动态



▲为规范医疗行为、提高医疗质量，医院于2018年12月24日及2019年1月14日分别进行了全院临床医生病历书写规范考试。(邵海龙)



▲1月17日，护理部召开“2019年度护士安全警示教育大会”，会议内容包括案例教学查房和2018年度不良事件分析。(齐国平)



▲在2019年新春到来之际，医院各科室录制拜年视频，为父老乡亲送上新年祝福。(刘睿)



▲1月22日，医院院长、院安委会主任丁建华带领安委会成员在全院范围内进行了全方位、拉网式、无死角安全生产大检查。(任强)



▲1月29日，春节前夕，医院召开会议，主题为“落实中央八项规定，风清气正过春节”，纪委书记向同志作主题报告，对春节期间党风廉政建设相关问题进行专题部署。(席松)



▲2月4日晚，除夕之夜，千家万户团聚之时，院长丁建华、党委书记何斌、副院长吴培英、工会主席冷伟等带领相关部门负责人深入一线，看望慰问值班人员，向他们表达诚挚的谢意和美好的祝福。(周华)



▲2月13日，我院召开三级医院创建推进会，院长丁建华从指导思想、目标任务、组织体系、创建工作内容、创建实施步骤和具体要求几大方面进行了工作部署。(周华)



▲2月22日，常德市人民政府副市长涂碧波在我院新院建设工地视察指导。(顾克锋)



▲2月28日，我院全体党委在门诊四楼会议室召开2018年度民主生活会。(汤敏)



▲3月5日，医院召开二层骨干会议，学习传达县委经济工作会议精神。(周华)



▲3月11日，医院感染管理委员会工作会议，临床科室感染小组工作会议、传染病防治工作会议召开，进行了以提升医务人员院感防控能力为主题的院感防控工作培训。(缪桂香)



▲为防治肝炎肝病，提高群众爱肝、护肝的健康意识，保障人民群众身体健康，3月18日，我院感染科在安乡开展了第十九届“爱肝日”义诊宣教活动。(许艳)

一心为患者 白衣秉丹心 ——记“最美安乡人”周先勇

为全面推动我县公民思想道德建设，发挥道德模范在公民道德建设中的示范引领作用，形成学习道德模范、崇尚道德模范、争当道德模范的社会风尚，中共安乡县委、县人民政府举办了第二届“最美安乡人”系列模范评选活动。经过选拔、推荐、座谈与考察，我院消化内科主任、副主任医师周先勇荣获“最美安乡人”称号。

群众口中的“好医生”
周先勇自1991年毕业于衡阳医学院以来，一直深爱着自己的事业。28年，10000多个日子里，他总是提前一个小时到病房，查房、内窥镜检查……一天下来，他常常连喝水都顾不上。即使是下了班，周先勇的手机也保持着24小时开机状态，以便于及时处理急诊和突发情况，尽最大的努力看病救人。凭借着“拼命三郎”一般的拼搏精神，周先勇得到了一大批患者的喜爱和信赖。尤其是他的消化内镜技术，声名远扬，吸引了南县、汉寿等一些周边县市的患者慕名前来就医。除了在医院给患者看病之外，周先勇还经常利用休息时间，带领科室医护人员下乡进行义诊服务。仅2018年，为500多名村民、贫困患者、孤寡老人送医送药送温暖。

人心是秤，众口如碑。周先勇凭借先进的技术、优质的服务和高尚的医德，成为了群众口中的“好医生”。

内科学科的“带头人”
路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。作为县“内

科学学术和技术带头人”，周先勇怀着对医学不懈追求的坚韧和执着，积极推动消化内科的建设与发展，不断致力于新技术的推广普及。特别是在湘雅二



医院进修之后，广泛开展了内镜下各种微创治疗和新手术，并成立了内镜检查及治疗中心。2007年，科室在他的带领下，被评为常德市市级临床重点专科。不仅如此，在临床工作中，他不断总结经验，撰写论文，先后在国家及省级医学杂志上发表了十余篇文章，其中三篇获得了安乡县科技进步奖。2009年，他发表的《二氧化碳在电子结肠镜中的应用价值》填补了常德市消化科领域用二氧化碳代替空气作为充气媒介进行结肠镜检查的空白。

构建“医共体”的“先行者”
为了支持乡镇卫生院的发展，解决乡村两级看病难的问题，周先勇主动思考、超前思维，建立起县人

民医院—乡镇卫生院的医疗网络交流平台，走出了在县域之间走传帮带的路子。他率先带领科室与多个乡镇卫生院构建“医共体”，组织县人民医院专家、乡镇卫生院医生建立“医疗业务微信群”，让乡镇卫生院医生的疑惑“有求必应”；让疑难病例得到多学科专家的共同会诊；让患者在县、乡两级医院实行顺利的双向转诊。此外，周先勇还“广收学徒”，陆续吸收了100多名乡镇卫生院医生来院进修学习，他还坚持每月利用休息时间去乡镇卫生院进行业务查房、讲座、疑难病例会诊等。多措并举下，不仅极大地方便了广大病友，减轻了他们的负担，还有效地提升了县医疗卫生综合医疗服务水平。

执着坚守，乐于奉献。周先勇在他挚爱的医学路上，获得了一系列殊荣：2009年及2016年两次被评为“常德市十佳医生”；2012年被安乡县委、县政府授予“内科学学术和技术带头人”；2013年及2016年中共安乡县委授予“优秀共产党员”的称号；2007年——2017年先后7次被安乡县人民政府授予“三等功”；2016年被评为“常德市党代会代表”。

孜孜以求耕杏林，一腔仁爱写春秋。“最美安乡人”的荣誉称号，是对周先勇作为一名共产党员、一名科主任、一名医生的高度认可，也是对他从医二十八载，“一心为患者，白衣秉丹心”的最好诠释。

(宣传科 向洋)

随感

放下手机，时间定格在凌晨3:06分，揉着惺忪的眼睛，快速穿好衣服，刚走出急诊大厅，一阵冷风迎面而来，让人打了个哆嗦，这两天气温骤降，一点也不逊于前段时间的大雪纷飞，深夜的冷更是刺骨。下意识的裹紧了衣服，大步跃上救护车。和病人家属通电话了解基本情况后，睡意所剩无几。夜晚的城区很宁静，只有街道两旁火红的灯笼和五彩的流灯还在透露着新年的喜庆，春节因为值班，妻家、娘家两边都没回去，所幸双方的父母都很谅解，为此并未多说什么。

车渐渐远离城区，前方是只能看见大致轮廓的黑夜，司机师傅又开始哼起了他的花鼓小调，这是祖辈父辈们那个年代最喜欢听的戏曲，作为80后的我并不反感，甚至还能找到儿时熟悉的回忆。发动机轰鸣的响声和湿冷的空气吞噬了仅有的一点睡意，思绪随花鼓小调越来越清晰。

时间过得真快，2018年4月17日来到120上班，从春未到来酷暑到深秋至寒冬，300多个日日夜夜，跟着我们的急救车穿过安乡县县城的每条大街小巷，走过水泥、跑过柏油，跨过泥泞，爬过大堤，上过渡船。无数次在烈日、风雨、黑夜中来到医院待命；无数次刚端到嘴边的饭顾不上吃；无数次在急救车上狼吞虎咽几口应付饥饿；无数次在夜晚躺下、起来一遍又一遍；无数次被病人家属埋怨是女儿身没有足够的力气抬运患者……然而，再多的无数次，当看到对于我们的到来患者和家属燃起希望的眼神时，所有的无数次便都是值得的。我们的到来，能让他们在痛苦、恐慌和无助中看到希望，得到安心，这便是足矣。

从医些年，见过太多的生生死死，见过形形色色的患者和家属，在急救120，奔赴在第一现场，这种感受更加真实立体。

记得有一次在乡镇卫生院接诊到一对80多岁的老人家，老奶奶因为肺气肿引起咳嗽、气促，整个人精神状态不是很好，老爷爷在旁手足无措，担心两位老人家在医院还需照顾，我建议让老爷爷跟儿子的儿子联系，当电话接通后“冬阳，儿，你快来，你娘不好，我们来县里了……”话未说完，老人家突然像个孩子般哇哇大哭起来，所有的防线在听到儿子声音后崩溃，哭声中夹杂着担心、害怕、无助、委



屈。这一刻，我的心颤抖了，小时候，父母是我们的天和地，能为我们遮挡一切的风和雨，我们依恋着他们、依靠着他们成长。如今，当他们老去，是如此孤寂无助，曾经的儿女却成了他们唯一的依靠。生命真的就是一个轮回，愿在以后的日子，我们都能好好对待我们的父母，或许在知天命、耳顺之年，推开那扇熟悉的门，还有人在应着你，还能挨上一顿妈妈的打，也会流着眼泪微笑。

印象中还有一次，接诊一个主动脉夹层的女性患者去湘雅二医院，因为病情比较凶险，反复和家属交代转诊途中的风险后出发。在电梯间患者突然抓住我的手说到：“医生，我不想转院，我不想去长沙。”“没关系，你不急，到长沙做个小手术就好了。”“我不想做手术……”“好，那我们先去长沙再看，大医院说不定有更好的药物治疗，就不用做手术了……”此刻，我只有努力安抚好她的情绪，其实，内心无比清楚，一旦破裂大出血，在急救车上根本无能为力。病情凶险，路程远，路况不明，整个转诊途中我和搭档孔梦杰不敢松懈半点，安抚患者情绪、镇痛、维持血压和心率……，还好，病人平安送达湘雅二医院。“谢谢你们，辛苦了”一句道谢，一句辛苦，便是对我们工作最大的肯定。返程的途中，累却无比轻松，将车载音量调大，三个人跟着音乐吼上几嗓子，奔跑在高速路上，颇有“红尘作伴，策马奔腾”的豪迈，这或许是跑车中最惬意的时刻。

我时常自嘲我们120团队是“尘埃里的小花”，尽管被很多人轻视和误解，依旧在尘埃里绽放着属于自己的花朵。虽然没有牡丹富丽，没有玫瑰娇艳，却总能在某个角落吐露着一缕芬芳。2019年，小伙伴们，撸起袖子加油干吧，暖春将至，说不定下一秒出车就能看到枝头的那一抹桃红。

(急诊科 谭迪)

搬家

离医院整体搬迁只有一个多月了，突然很怀念这座与我共度14个春秋的医院来。在这里，奉献了青春，收获了爱情，在自己的专业领域小有成就。

还记得14年前，孤身一人来到安乡，途经周家店，看到很多木屋，在公路一河之隔的山水之间，不禁想起陶渊明笔下的“土地平旷，屋舍俨然，有良田池桑竹之属。阡陌交通，鸡犬相闻”，想必这里就是传说中的桃花源。

这里经济相比省城，落后了些，而民风则淳朴得多。帮带教的老师写完病历，坐在慢慢游的车上，望着路边梧桐树的树梢，晃悠悠，去武陵影剧院看一场电影，也是一件很惬意的事情。初来乍到，人生地不熟，接触最多的就是来来去去的人，心血管病人多是反复复住院，一来二去，就熟悉了，走在街上，不时有病人同我打招呼，安乡慢慢的成了我的第二故乡。医院搬迁也就有了一种搬家的感觉。

随着老百姓对健康日益增长的需求，老医院已经不能满足病患的就医条件，医院搬迁在所难免。孟家洲哑河之畔，一座新的医疗之城今天已经矗立起来，赋予了这所老医院新的活力，那里工作的地方，也是收获爱情的地方。在抢救一个心衰病人的时候，我镇定自若、认真的样子，被抢救室玻璃窗外陪我上夜班的女朋友看到了，那时我们认识还不久，后来她告诉我，那一刻我的样子好帅哦。爱情就是这样来得猝不及防，毫无防备。这也是我引以为傲多年的事情。如今



14个年头过去了，从孤身一人提着一个旅行包来到安乡，到如今有几女有一女一番小小的事业，能感谢的就是这座医院和在医院进出的病人了。

在这十几年间，轮转了好几个科室。最初的120，不论白天黑夜，接病人，转送病人，工作是辛苦了，可是几个风趣幽默的司机师傅也给我们带来了不少欢乐。特别是“毛哥”，开120急救车多年，见多识广，经验丰富，让我们这些初出茅庐的小医生学了无数书本之外的东西。有几位欢乐的同事相伴，即使是在夜半三更，也不觉得疲惫，搭上了去焦圻的轮渡，感受边陲小镇夜晚的河风，是何等的享受。内科轮转期间，周先勇老师手把手教我更精准的做胸腔穿刺引流，如何避免气胸的发生，冠脉造影等介入操作打下了坚实的基础。内科的泰斗，安乡名医周院长，已逾古稀之年，精神依然矍铄，对医学事业的热情不减当年。很多疑难病例的讨论，见解独到，常常让我们这些后生仔有醍醐灌顶豁然开朗的感觉。

(心血管内科 刘自波)

