

我院骨科、外科再次获评为县级省临床重点专科

2020年8月-11月，湖南省卫生健康委对原省卫生计生委2015年确定的380个省临床重点专科建设项目进行了评估验收。12月3日，省卫健委根据专家评估意见及审核、公示等程序，确定了311个科室为省临床重点专科。我院骨科、外科再次获评为县级省临床重点专科。

荣誉，代表着更高的起点。我院将充分发挥优势学科的示范、引领、带动、辐射作用，不断提升医疗服务质量和提高疑难危重疾病的诊疗水平，为安乡百姓提供更为满意的医疗服务，进一步实现“大病不出县”的工作目标。（文/周华）

中南大学湘雅二医院泌尿外科下基层公益活动走进我院

11月14日，在中南大学湘雅二医院泌尿外科主任王荫槐教授的带领下，杨金瑞教授等19名专家组成的团队来到我院，开展义诊、公益手术、学术讲座、疑难病例会诊、护理查房等公益活动。

上午八时，活动启动仪式在我院和佳学术报告厅举行。简短的启动会后，义诊、公益手术及查房、教学讲座同时进行。

在学术报告厅，6名专家教授为与会人士奉献了精彩的学术讲座及点评。在义诊活动现场，专家们为就诊群众进行前列腺癌免费筛查，提供健康指导及个性化诊疗方案。在手术麻醉科，专家团队为4名患者进行了公益手术。在泌尿外科病区，湘雅二医院王浪护士长带领护理团队进行现场查房教学及护理知识学术讲座。

我院将进一步加强与中南大学湘雅二医院泌尿外科及其他学科的紧密联系，不定期请专家教授来院指导，通过帮扶带动和紧密协作，实现自身医疗技术和医疗管理水平的“双提升”，更好的服务安乡百姓，为健康安乡建设作出更大贡献。（图文/周华）



中南大学湘雅二医院泌尿外科下基层公益活动走进安乡

我院急诊科又双叻叻获奖了

11月28日，湖南省医学会院前急救专业委员会第七次年会暨湖南省院前急救管理质量控制中心第五次年会召开。我院急诊科荣获“湖南省院前急救2019年度先进集体”、“湖南省第四届院前急救技能竞赛三等奖”。

我院急诊科自成立以来，秉承快速、高效、协作、安全的发展理念，规范管理，协调联动，不断提升急救服务质量，多年来无一例医疗纠纷。

为了加强医院急诊急救工作，提高各种突发事件的应急能力及各科室的协调能力，我院急诊科不定期对医护人员、驾驶员等人员的业务能力进行各种急救培训、应急演练和技能考核。



湖南省院前急救二〇一九年度先进集体

在新冠肺炎疫情期间，急诊科作为疫情防控的第一线，承担了疫情防控的主要任务。他们白衣为甲、逆行出征，以对人民的赤诚和对生命的敬佑，战斗在患者转运、发热门诊、核酸取样等各个岗位，为安乡县疫情防控贡献了急诊力量。

急诊科将继续提高业务水平和服务质量，为患者提供更高效、更专业的院前急救与院内急诊诊治医疗服务。（图文/刘晨）

推进绩效改革 助力医院发展

2020年11月，我院与北京保诚医院管理公司（以下简称“保诚医管”）正式达成战略合作关系，由保诚医管绩效项目组为医院设计和构建符合医院高质量发展的绩效管理体系方案，助力提升医院精细化运营管理水平，建立健全、公平、合理的长绩效考核机制，促进医院的可持续发展。

12月16日下午，我院特邀台湾医院管理专家李维进老师作《新医改政策下的创新医院绩效管理》的专题讲座，助力深化医院绩效管理，进一步提高医院职工对绩效管理的认知。医院党委成员、二层骨干共一百余人参会。

李老师通过内容丰富的幻灯课件，首先对比了美国、中国台湾和大陆医院的经营现状，说明医院的员工绩效设计的重要性。随后李老师梳理了“支付制度的变迁”，从“提升医院绩效与成本管理”、“医院成本管控”、“医师、医技和护理人员的绩效考核”等方面深度分享了DRG模式下的绩效设计原则和难点痛点。并就如何进一步增强医院管理的激励作用、优化医院绩效管理工作等问题提出了一系列积极的建议。



安乡县人民医院 参加保诚医管下基层培训会议

实行绩效管理是公立医院响应新医改号召，积极推进医院战略实施的有力手段，一线医务人员作为医院财富的主要创造者，为其制定合理、有效、具有激励性的绩效考核、奖励分配方案，是医院管理者的重要工作，也是推进绩效管理的重要环节，需要体现岗位差异，兼顾学科平衡，做到多劳多得、优绩优酬，以此来推动医务人员的积极性、主动性、全面性。

目前，保诚医管绩效项目进入调研阶段，不久将全面实施。后续推进实施的过程中，将会根据医院的实际情况量身打造适合医院高质量发展的阶段性绩效管理体系。

拒不配合疫情防控工作，还掌掴护士！一患者家属被行拘！

12月15日，县公安局对拒不配合疫情防控工作，还掌掴护士的一名患者家属依法予以行政拘留。

12月14日上午9时30分，我院中医科一名护士在为患者测量血压时，发现患者床旁有一名陌生陪护人员，于是询问其姓名并要求出示陪护证，该女子无陪护证且谎报患者的儿子姓名。护士礼貌劝其离开病房，并解释疫情防控常态化期间，一名患者只允许一名陪人，更换陪人需登记并进行核酸检查。在护士沟通解释过程中，女子突然发怒，拍抓护士面部并进行掌掴，被随后赶到的科室同事及医院保安人员及时控制事态并报警。

县公安局接到报警后立即派事发所在地官渡湖派出所出警。经查证，朱某拒不配合疫情防控工作，殴打护士的违法事实清楚，证据确凿。

在疫情防控常态化的情况下，每个公民都应自觉遵守相关法律法规。医院是救死扶伤的场所，医患共同的“敌人”是疾病，维护正常的医疗秩序，相互尊重、相互信任应是医患关系的主旋律，也是保障患者获得良好服务的前提。（文/周华）

我院召开秋冬季节新冠肺炎疫情防控工作调度会

10月14日晚，我院召开专题会议，对秋冬季新冠肺炎疫情防控工作进行再部署、再安排。医院党委、院委、二层骨干及相关职能部门共150余人参加了会议。

会上，党委书记丁建华传达了学习了《国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组关于加快推进新冠病毒核酸检测的实施意见》、10月14日下午安乡县新冠肺炎疫情防控指挥部召开的专题会议及省、市相关文件精神。

丁建华强调，全院上下要进一步增强疫情防控工作的责任感，充分认识疫情防控的复杂性、严峻性、艰巨性，强化风险意识和底线思维，时刻绷紧常态化疫情防控这根弦。他要求全院各科室、各部门按“及时发现、快速处置、精准管控、有效救治”的疫情防控总要求，加强督导、责任到人，严格落实“五有三严”，“外防输入、内防反弹”，切实保障人民群众生命安全和身体健康。会议围绕进出医院人员的管控、预案流程、预检分诊管理、发热门诊管理、院感防控管理与培训、医疗救治、核酸检测、药品及物资储备、设备设施保障等具体工作进行了再部署、再安排。（图文/周华）



安乡县人民医院秋冬季节疫情防控工作调度会

全县首例 | 我院成功实施腹腔镜下肝肿瘤切除术

近日，40多岁的毛女士在我院肝胆外科康复出院了，谈及住院手术的经历，她思绪万千，道不尽感激。毛女士因上腹部胀痛不适1月余，曾在多家医院就诊，确诊为左肝血管瘤，且直径有6cm之大，压迫到胃部，引起腹部胀痛并影响进食。辗转多家医院，均建议毛女士行传统手术切除肝血管瘤。听到要手术，毛女士忧心忡忡，犹豫不决，她害怕手术疼痛和身体创伤，也担心腹部留下难看的手术疤痕。

当毛女士了解到我院外聘了一位省内知名外科专家后，遂前来就诊。肝胆外科接诊患者后，高度重视，多次组织会诊。会诊认为：毛女士的肝血管瘤手术指征明确，传统开腹手术切除虽然难度较小，但如何对患者实施个性化治疗，将手术创伤降到最低呢？专家团队为此进行充分的术前讨论，制定严密的手术方案，最终决定为患者实施腹腔镜下肝肿瘤切除术。

在我院外聘专家、主任医师欧阳迪平教授和肝胆外科主任席敬辉副主任医师的指导下，由我院肝胆外科邱安副主任医师和康志广副主任医师双主刀，肝胆外科及麻醉手术科团队配合默契，仅用2小时便将直径6cm的肝血管瘤完整切下，总出血量不到50ml，手术过程堪称完美！

患者术后实施了ERAS（快速康复），第一天拔除胃管、导尿管，予以进食流质并早期下床活动，第三天拔除腹腔引流管，腹壁上只有4个小于1cm的微小疤痕



腹腔镜下肝肿瘤切除术的成功开展，将为安乡此类患者的就医带来福音。（图文/邱安）

鹅蛋大的结石，你见过吗？

近日，我科收治了一名特殊的患者，79岁的寒大爷因排尿次数多、排尿疼痛10余年伴下腹坠胀1年入院，一直在当地诊所以前列腺的问题吃药治疗，此次因症状加重到我院就诊，经CT检查显示膀胱有5x6.5cm强光团，诊断为膀胱结石收入我科。泌尿外科任国辉主任结合患者情况，组织科内医生术前讨论，考虑患者年纪大，有心脏病史，如此巨大的结石若采用微创手术，不仅会增加手术难度，也会延长手术时间，患者无法耐受，只能采取传统的膀胱切开取石术，在征求患者家属同意后，在腰麻下行“膀胱切开取石术”，手术顺利，现已康复出院。“难怪总是感觉小肚子坠胀，原来身体里长了一个鹅蛋大的结石，太可怕了，非常感谢医生护士！”痊愈出院时哆哆嗦嗦不无感慨的说。（文/王雨晨）

预防骨质疏松 远离骨折危害

当你看到父母往日挺拔的脊背日渐弯曲或已驼背，当你听到年迈的父母总是莫名的喊腿疼疼痛，当你年迈的父母在日常负重、活动，或弯腰稍不留神就造成骨折，你也许在纳闷，这是为什么呢？这很可能就是骨质疏松症引起的。

女性绝经后，男性50岁以后，身体骨代谢趋向负平衡，分解速度大于重建速度，出现骨质疏松。脊柱椎体主要由松质骨构成，在体重和力量的长期作用下，可发生轻度塌陷、变扁。随着年龄增大，老年人的脊柱生理弯曲发生明显改变，腰椎前凸消失甚至反向后凸出，胸椎后凸加大，颈部前伸，形成老年驼背的典型姿态。那我们如何预防骨质疏松呢？

一、药物预防
面对市面上五花八门的预防骨质疏松的药品，您是否也眼花了呢？骨质疏松的药物预防，应在专业医生的指导下，合理使用。治疗药物主要分为四类：

二、均衡饮食促进钙吸收
钙是决定骨骼健康的关键元素。饮食习惯对钙的吸收密切相关，选择富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食对预防骨质疏松症有益。食物中最好钙的来源：奶制品，牛奶、奶酪、酸奶 绿色蔬菜-西兰花、菠菜。海产品，豆类。

三、日光照射有助于钙吸收
充足的光照会促进维生素D的生成，维生素D对钙质吸收起到关键作用。建议每天至少20分钟日照时间，提倡中速步行、跑步、骑行等多种户外运动形式。

四、坚持运动预防骨质疏松
保持正常的骨密度和骨强度需要不断的运动刺激，缺乏运动会造成骨量丢失。体育锻炼对于防止骨质疏松症具有积极作用，适度负重运动可以让身体获得及保持最大的骨强度。

五、预防跌倒提高老年人生活质量
老年人90%以上的骨折由跌倒引起。关节的柔韧性和灵活性锻炼运动负荷小，能量消耗低，有助于老年人预防跌倒和外伤。

六、改变不良生活习惯
吸烟和过度饮酒等不良生活习惯都会增加骨质疏松症风险。

让我们行动起来，从简单的生活习惯做起，积极锻炼。做到早预防，早发现，早治疗。拥有挺拔的脊背，健康的体魄。让骨质疏松远离我们，拥有高质量的生活。（文/钟伏君）

糖尿病患者冬季取暖要警惕“暖流杀手”

寒冬已至，大家都拿出了各自的取暖神器——烤火炉、泡脚盆、热水袋、电热毯……火是越大越好，水是越热越好，反正是怎么暖和怎么来！其实，有一类人是不适合这样取暖的，那就是糖尿病患者！

最近我院肾内内分泌科收治了几例糖尿病足患者，大部分居然是由于烤火烫伤导致的，场面简直触目惊心！很多糖尿病患者烤火温度过高导致足背起泡甚至烧焦都没察觉，患者家属说是闻到了焦糊味之后才发现把脚烤伤了，这样的例子不在少数！

01.首先，让我们来了解一下什么是糖尿病足？
糖尿病足是指糖尿病患者由于合并神经病变及各种不同程度末梢血管病变而导致下肢感染、溃疡形成和（或）深部组织的破坏。

02.那么，糖尿病人烤火为什么会患糖尿病足呢？
糖尿病患者感觉神经病变会导致远端肢体麻木，感觉障碍。患者对温度的感知力下降，冬季烤火取暖时容易烫伤；另一方面，糖尿病患者因为血管病变使足部缺血和营养障碍，导致皮肤温度低、皮下组织疏松，造成皮肤抵抗能力差，对温度的抗御能力下降，也容易引发烫伤。

烫伤处理不当发生感染，进而导致糖尿病足。热水泡脚、热水袋、电热毯取暖导致糖尿病足也是同样道理。



糖尿病足部的并发症

低血糖——让人忽视的健康杀手

想必大家对糖尿病都不陌生，却很少有人知道低血糖的危害。或许你也曾听医生说过这样的话，“一次低血糖抵消十年控糖努力”，“一次严重的低血糖或由此诱发的心血管疾病，可能会抵消你过去有效控糖所带来的所有益处”。

//那什么是低血糖呢？
低血糖是指血浆中葡萄糖水平下降低于正常值，即空腹血糖浓度 < 2.8mmol/L（50mg/dl），糖尿病患者 < 3.9mmol/L（70mg/dl）。低血糖的病因多种多样：糖的摄入不足、生成不足、消耗过多、转化过多等原因均会导致低血糖。

低血糖被称为睡梦中的“杀手”，平时人们谈“高”色变，其实低血糖有时伤害比高血糖还要猛烈。因血糖过低会导致脑部受损，大脑无法获得足够的葡萄糖，无法发挥正常功能，出现晕眩、慌乱、言语不清等情况。严重时，还会出现一组损害高级神经中枢功能的症状，眼前发黑、意识障碍、手足抽搐、昏迷等危险后果。临床表明，低血糖还会刺激心血管系统，诱发各种心脑血管疾病，如心律失常、心肌缺血、脑卒中和心肌梗塞。低血糖是糖尿病较为严重的

第六天康复出院。随着科学技术的不断进步与发展，腹腔镜技术已在胆道外科、胃肠外科、妇科、泌尿外科等临床应用多年。但腹腔镜技术在肝脏外科领域的应用难度较大，基本只能在大型三甲医院开展。我县首例腹腔镜下肝肿瘤切除术的成功开展，将为安乡此类患者的就医带来福音。（图文/邱安）

为了避开冬季烤火炉、泡脚水、热水袋、电热毯等这些“暖流杀手”，广大糖尿病患者应该注意尽量不要使用烤火炉、热水袋、电热毯取暖，不用热水泡脚。除了防止烫伤脚，糖尿病患者还要知道控制血糖是基础，自我保健是关键。

1、应每天照镜子检查足部，特别是足底、趾间及足部变形部位。
2、每天用温水洗脚，先用手背试水温，水温不可过高。不要长时间泡脚，每次洗脚不应超过5分钟。洗完后用浅色毛巾擦干，特别是脚趾间。

3、趾甲不宜过长，剪趾甲也要注意，应直着修剪趾甲，避免边上剪得过深。
4、勤换袜子，袜口要松一点，最好选择五指袜，不要穿破洞、内里不平整的袜子。

5、宜下午买鞋，因为下午的脚会大一些。鞋子应选择宽松、鞋底较坚硬而鞋内较柔软的透气的鞋子，不要穿露脚趾的凉鞋。每次穿鞋前要检查鞋内是否平整，是否有异物。
6、至少每年要到医院做一次糖尿病足部的并发症检查。

出现以下情况：有小伤口或水泡，尤其合并感染时；当下肢出现麻木、刺痛、感觉消失时；当脚感发凉、趾头变色、疼痛等时；当有鸡眼、胼胝时，请您及时就医。（图文/彭顺连）

潜在并发症。常见临床表现为：面色苍白、虚汗（常为大汗）、头晕、心悸、乏力，并伴有一定程度的饥饿感、手颤及恐慌焦虑感。

//如何预防低血糖？
1、一日三餐，规律进食，适当加餐。有低血糖史者、准备进行高强度运动者或行糖尿病药物治疗者，建议随身携带一些高糖食物，如水果糖、方糖、奶糖、巧克力、果汁、蜂蜜、饼干等，以备不时之需。平时应注重自身血糖监测。

2、糖尿病患者生活规律，定时定量进食，服用降糖药物或注射胰岛素后一定要及时进食。加强血糖监测，特别在刚刚调整降糖药物以后，以便及时了解血糖控制情况。

3、避免空腹运动。运动量不宜过大，每天运动量固定，在外出运动时随身携带糖果。

4、遵医嘱用药，不要自行增减药量，每次用药前核对药品及其剂量，特别是胰岛素的剂量。（文/黄欣怡）



忆往昔峥嵘岁月看今朝奋进征程

——我院召开庆祝重阳节座谈会

为弘扬中华民族尊老敬老的优良传统,让离退休老同志感受到医院大家庭的关爱,10月24日上午,我院召开离退休老同志重阳节座谈会。院党委、院委会及部分科室负责人与100多名老同志齐聚一堂,共庆重阳佳节、共话医院发展。院长何斌主持座谈会。



座谈会首先播放了“医院整体搬迁一周年工作回顾”、“战疫”、“谁不说俺医院美”三部宣传片。一组组开拓进取的画面,一幅幅砥砺前行镜头,一幅幅欣欣向荣的景象,让

老同志们共同见证医院一年来的发展变化及各项工作所取得的成绩。党委书记丁建华代表院党委、院委会及800多名干部职工向全体离退休老同志致以最真挚的节日问候。他饱含深情地说,离退休老同志是党和国家、医院的宝贵财富,是助推医院高质量发展的重要力量。老一辈的历史功绩,我们要铭记好;老同志的精神财富,我们要继承好;老同志的切身利益,我们要保障好。

丁建华讲到,在县委县政府的坚强领导下,医院党委带领全院干部职工齐心协力、求真务实、奋发进取,立足于创建三级医院的良好契机,使医院在6S精益化管理、人才培养、学科建设、改善患者就医体验、党建及文化建设等方面取得了瞩目成绩。他用一组组详实的数据,向老同志重点汇报了近年来医院医疗业务、疫情防控、三级医院创建等工作及今后的发展规划,传递了

全院上下齐心协力、攻坚克难,努力将医院建设成为湘鄂边区一流现代化三级综合医院的信心和决心。

座谈会现场,老同志们激动、感慨、畅所欲言。他们回忆着过去艰苦奋斗的峥嵘岁月,憧憬着医院的美好明天。他们为医院近年来的巨大变化感到自豪,对全院职工团结一致、开拓进取的精神表示赞许,深信医院领导班子有能力、有魄力、敢担当、勇作为,定能让医院综合服务能力更上一层楼。他们表示,将不遗余力为医院发展建言献策,与大家同舟共济,不忘初心,做到“离岗不离‘家’、退休不褪色”。

最后,院长何斌作总结讲话,他向离退休老同志们表示节日的问候和美好的祝福,对多年来为医院发展做出贡献的老同志们致以崇高的敬意。希望他们一如既往的关心医院发展,发挥余热,贡献力量!

(图文/周华、苏凡)

抗美援朝老兵的生日

“医疗行业也是一个服务行业,我们医务人员不仅需要过硬的专业知识,还需要有一颗热忱服务的心。细微平淡之处彰显真情,希望我们医务人员的关怀、热情能给与病人力量和温暖,帮助他们走过无助而艰难的时光。”护士长总说。

骨科一区51床的肖爷爷是一位抗美援朝的老兵,他因为意外摔伤导致右股骨颈骨折而住院手术治疗。

在得知爷爷即将迎来93岁生日后,护士长早早就订好了鲜花和蛋糕,组织医护人员在当天给肖爷爷过生日送祝福。肖爷爷深感意外,激动得连声说“谢谢谢谢!人民医院,不仅医术高明,服务还这么暖心,为你们点赞”。

别看肖爷爷已是93岁高龄了,但身体硬朗,精神抖擞,思维清晰,说起当年打仗剿匪的故事总是说也说不完。爷爷说自己十多岁就入伍当兵,1951年中国根据朝鲜政府的要求,作出“抗美援朝、保家卫国”的决策,迅速组成中国人民志愿军入朝参战,他就是志愿军中的一员。有一天,我开玩笑问他,“爷爷当年你打仗怕吗?”爷爷说:“在那个时候没想过怕,只晓得往前冲!”他又反问我:“今年抗击疫情,你们这些医务人员冲锋在最前线?你害怕了吗?”我迫不及待的回答:“没有啊,我和同事们都是义无反顾、毫不犹豫的写请战书,绝对服从医院安排,希望能发挥自己的专业优势,为抗击疫情贡献自己的力量。”爷爷笑着说:“是啊,我们当年和你们一样,只要国家有需要,早就将自己的生死置之度外了。”

鲁迅先生说,自古以来,我们就有埋头苦干的人,有拼命硬干的人,有为人请命的人,有舍身求法的人……这就是中国的脊梁!我们相信无论时代如何变迁,中国人的精神不会丢,依然会有无数人只要还有人需要,就会不顾个人生死、利益而冲锋陷阵。

(文/钟伏君)

“柚”暖冬至

俗话说,“冬至如年”,除了有北吃饺子南食馄饨的习俗,有些地方还有冬至赠鞋的传统。

今年冬至,我们骨二科全体医护人员收到了一份特别的礼物:一袋用心剥好的柚子。送礼的范爷爷生怕我们拒绝,再三强调:这是我自家产的,甜得很呢!袋子里还有一张卡片是范爷爷亲手写下的心声!

家住城郊的范爷爷今年75岁,家中仅他和一个智力障碍的儿子,大小事全靠他一个人。范爷爷住院的前几天,行动很不方便,我们了解到情况后,主动帮他订餐、倒水,负责他的生活护理。范爷爷病情稍好一点后,就要提前做治疗好尽快赶回家照顾儿子。体会到老人的不容易,医生破例允许他晚上回家休息。护士们只要看到老人来到科室就提前帮他做治疗。尽管生活艰难,老人却非常积极乐观,每天医生护士了解治疗效果时,他总是乐呵呵的说:“好,好很多了”。

那天早上,范爷爷迟迟没来,护士长担忧的给范爷爷打电话,他连忙说:“对不起,我迟来了,让你们担心了。我好多了,我一会儿就去医院办理出院。”

当范爷爷笑呵呵的出现在护士站时,他就提着这袋剥好的柚子,他说,感谢你们的照顾,小小心意一定收下!

我们收下了这份礼物。因为这不单是几个柚子,更是范爷爷对我们工作的认可,是在这寒冷的冬日,一照进我们每个人的心里的暖阳,是我们收到的最平常却又最难得的礼物!或者说这不仅仅是礼物,更是鼓励与鞭策,鼓舞着我们更有爱心的去工作,为营造更和谐、更安全、更温暖的医患关系去努力!

(图文/谢理予)



“情书”

我是一名儿科护士,每天接触的都是生病的小朋友,工作中虽有嘈杂凌乱和误解委屈,但更多的感受是孩子带给我的温暖和治愈。就像今天的晚班,虽忙的满身是汗,但一个小患者的“情书”就让我身体再苦也不觉累。

“32床呼叫……”随着清脆的铃声,我又开始了新一天的忙碌。由于儿科工作的特殊性,护士面对的是不能准确或根本不能自主表达的孩子,护理上更要加倍用心,一个同样的操作,用在小孩身上的时间和精力要比成人多几倍,再加上儿童病情变化快,更需要我们细致的观察。

忙碌的时间总是过得很快,不知不觉就到了十点,病房里的小天使们渐渐进入梦乡,我也可以静心写护理记录了。这时,一个小妹妹悄悄地来到我的身边,把一封信放在桌面上,我好奇的拆开,一张普通的小学生作业本上,稚嫩写着“白衣天使,谢谢你们……世界上有很多漂亮的衣服,但我觉得你们身上的白衣才是全世界最漂亮的衣服。”陪她一起来的奶奶解释说:“我家萱萱写了好几天了,她真的是很喜欢你们呢,还说长大了要做护士。”

那个夜晚,我被萱萱带来的甜蜜紧紧包裹。我们护士不是超人,再好的穿刺技术也不能保证不来第二针,再好的脾气也不是没有感到过一点委屈……每一个孩子都是家长们的掌上明珠,一人生病,全家总动员。有时在给孩子静脉穿刺时,宝贝哇哇大哭,家长默默流泪,我们护士也急得满头大汗,压力倍增。每当看到孩子们可爱的笑脸,听到他们童真的话语,我们又拥有了无尽的力量,让我们虽苦虽累依然热爱、依然坚守。(文/陈静)

敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆

我院成功创建为三级综合医院

汗水浇灌收获 实干笃定前行

12月17日,湖南省卫生健康委员会正式确认我院为三级综合医院,这是医院发展史上重要的里程碑,标志着医院成功跻身到全省县级医院先进行列,为全市卫生健康事业改革发展写上浓墨重彩的一笔。这是医院的喜事,更是我县老百姓的幸福。

2016年,我院在通过“二级甲等医院复评审”后,进一步夯基础、补短板、强弱项,于2018年提出“创建三级综合医院”的宏伟目标。

三年来,在县委县政府的坚强领导下,在卫生主管部门的正确指导下,我院全体干部职工带着梦想与责任,攻坚克难,以医院整体搬迁为契机,以三级医院标准化建设为目标,遵循“以评促建、以评促改、评建并举、提升内涵”的创建原则,通过改善就诊环境,引进高端设备,提升技术水平,夯实人才根基,创新服务举措,勇担社会责任,将医院建设成湘鄂边区现代化的三级综合医院。

新起点,新征程!安乡人医人将再接再厉,不忘初心,砥砺前行,把医院建设得更好,为全县人民提供更优质、便捷、安全的医疗服务!

(文/周华)

做好“四个防控”守护生命安全

自新冠肺炎疫情爆发以来,在县委县政府的坚强领导下,我院积极开展疫情防控工作,扎实做好“四个防控”,实现了医务人员零感染、患者零死亡、院内零感染,切实维护了全县人民的身体健康和生命安全。

尽锐出战,全力防控。疫情爆发后,院党委以疫情为命令,及时召开疫情防控工作会议,全院全员取消春节休假,主动参与到疫情防控之中。抽调196名医院骨干,成立疫情专家组、救治组,收治留观病人118人,对其中的9名确诊患者进行妥善救治,9名患者均治愈出院。累计派出医护人员354人次,到全县各村社宣讲疫情防控知识,有效提高村社的疫情防控意识。医院的发热门诊实行24小时开放,5台救护车随时待命,为全县打赢疫情防控阻击战贡献了力量。

建立机制,常态防控。在全县确诊患者清零后,

我院坚持防控意识不淡化、防控措施不弱化、防控责任不虚化,建立常态化疫情防控的工作机制。一是建立疫情防控机制。落实一人一诊室,一患一陪人,对所有病人、陪人实行台账管理,所有入院患者及陪护做到核酸检测应检尽检。二是建立哨卡前移机制。充分发挥医院“哨卡”作用,严格执行“四查一询问”,规范预检分诊和发热门诊流程,将预检分诊移至普通门诊外,有效杜绝了“风险”人员和普通病人间的交叉感染。三是建立常态消毒机制。每天用空气消毒机对病房进行消毒,所有病房内及走廊均配备速干手消毒剂,公共区域每天进行消毒处理。

提升能力,长效防控。做好打持久战的准备,一方面提升应急能力,对全院医护人员进行院感知识培训,利用医院微信公众号、电子显示屏等媒介宣传疫情防控知识,对患者及陪人加强健康宣教。累计

开展接诊、转诊疑似患者的演练7次,通过实战演练,不断细化诊疗方案,切实提高救治能力。另一方面备齐防疫物资,按照全院满负荷运行三个月的需求全面做好物资储备。

强化管理,精细防控。严格管控入院人员,入院通道由8个减少为3个,并严格落实入院必检,对所有进入医院的患者及陪人进行四查一询问。严格控制病人陪护,落实一患一陪,其他人员不允许探视,减少人员流动。成立秋冬季新冠肺炎联防联控领导小组和工作组,重点加强流感等呼吸道传染病监测防控,降低与新冠肺炎疫情叠加流行的风险。组建感控督导员队伍,每天对前哨岗位的防控及各科室的病陪人管理进行督查,确保各项措施落实到位。

(图文/周华)

我院迎接三级医院复评审

11月12日—13日,湖南省医院等级评审工作专家组一行16人对我院创建三级医院工作进行了复评审。评审专家对我院综合管理、医疗、护理、院感、药事、急诊急救、新冠肺炎疫情防控工作进行了系统、缜密、严格的现场检查和评价。

反馈会上,省卫健委医政医管处副处长陈斌、市卫健委副主任戴文权、县人民政府副县长姜建渠分别作出重要讲话。

戴文权表示,此次评审既是对安乡县人民医院各项工作的一次全面检阅,也是一次全方位的培训,更是推动安乡医疗卫生事业发展的一个机遇。

陈斌充分肯定了安乡县县委、县政府对医院建设发展的重视和支持;肯定了市、县卫生主管部门及医院全体职工对医院建设发展做出的不懈努力,和在抗疫中取得的胜利。他指出评审专家组在反馈会上对医院提出的建议和要求,不仅是在检查评价中发现的不足,更多的是对医院今后美好发展的期待。

姜建渠代表县人民政府对省、市卫健委的各位领导、专家两天以来的辛勤付出表示衷心的感谢。他强调,县人民医院要加大工作力度,认真梳理等级复评过程中专家组提出的意见和建议,以严肃认真的态度抓好整改;要以求真务实的作风提高办院水平,以此次复评为契机,进一步加强医疗服务能力内涵建设和卫生人才队伍建设。他表示,县委、县政府将一如既往地关心、支持县人民医院的建设和发展,进一步加强政策性保障力度,增强医院可持续发展能力,为县人民医院高质量发展保驾护航。

风正时济,正当扬帆破浪;任重道远,更需策马加鞭。我院将立即对专家组反馈的意见进行梳理,形成问题清单,做好整改落实,通过“以评促建、以评促改、以评促强”,努力建成“群众满意,政府放心,职工幸福”的三级综合医院。(图文/苏凡)

凉凉的脚步 暖暖的爱

不知不觉已到冬天,气温渐寒。果妹洗漱完后,急急忙忙的躲进我已捂热的被子里,紧紧的抱着我,一边叫嚷好冷,一边把凉凉的小脚放在我柔软而温热的肚皮上,瞬间,一股寒流穿越我的肚皮,注入全身,有种冷彻心扉的感觉。我下意识的扶住她冰冷小脚,就怕小脚偏移出最佳取暖区域。几分钟后,果妹偎在我怀里安静入睡……

思绪飘飞到三十多年前那些寒冷的夜晚,我的母亲也是这样,用双手紧紧的捂着我冰冷的小脚。

那个物资匮乏的年代,热水袋还是件稀奇高档的取暖品。对于家境贫苦的孤儿寡母来说,更不能奢望。母亲想到用玻璃瓶,装满开水,用干毛巾包裹,早早放在被子里,当我们姐妹俩睡觉时,被子暖暖的,没有如冰窖的感觉。但我们的脚却还是冰凉的,缩成一团,母亲心疼的一把抓起那双小脚,通通放在她肚子上,还不停的用力搓着我们的脚。母亲没有更多为我们取暖的途径,唯一能做的就是把自己体内所有的热量和不求回报的爱传递给我们。那些日子,夜晚是冷的,但母亲带给我们的爱却如柔和的太阳,和煦的春风,温暖而有力量。

在母亲40岁那年,父亲因病突然去世,留下了

一间瓦屋和一堆说不清的账目。一直在父亲宠爱生活下的母亲感觉天都塌了,抱着我们姐妹哭了一生中所有泪水。茫然不知所措的我,还不知道父亲的离去对我们这个家意味着什么。

父亲走后,母亲似乎变了个人,时而抚摸着父亲的照片喃喃自语,时而看着我们姐妹发呆,更多的时候望着那间瓦屋,脸上流露出复杂的神情,但再也未见她流过一滴眼泪。为了一家人的生计,她开始学习修补皮鞋,这手艺虽脏,但本钱小,挣钱容易。从那以后她用坚强和执着支撑起这个家,早出晚归,辛苦劳作,不仅还清了所有的账目,建起三层楼房,还供我们三姐妹顺利的读书。在生活上总是变着花样给我们做营养丰富的美食,当我们吃得津津有味时,母亲故意打着饱嗝说:趁你们没回,我已经吃过了,好香,味道也不错,这都是你们的啦。当她说这番话时,我分明看到了她悄悄咽水的样子,可见时的我,缺乏识别母亲谎言的能力,也就一直被她这么蒙着、骗着。

岁月如梭,一晃三十年过去了,我们都已长大,成家。母亲也渐渐老去,曾经乌黑亮亮的头发,如今已两鬓斑白。姐妹们想着让含辛茹苦的母亲休息,她

总是生气的说:我身体好着呢!不管我们三姐妹如何劝说,她依旧我行我素,第二天又骑着那破旧的三轮车出现在修鞋的老地方。现在我们的生活条件越来越好,逢年过节,我们姊妹给她包红包或是添置些衣物,母亲一脸不悦且生气地说道:我能挣钱,有钱花,柜子里还有去年你们买的新衣服呢!她总用这些理由一一拒绝,这是中国绝大多数父母对子女的另一种爱!他们把一辈子的爱都无条件的给予了子女,从未想过回报,更不曾索取。我的老母亲呀,女儿们都已长大了,也希望能用自己的臂膀为您撑起一片温馨的天,让您安享晚年啊!

现在,在我每天上班的必经之路上,都能看到母亲风雨无阻的出摊;有时在专注地帮人修补皮鞋;有时和老头老太闲聊;有时津津有味的吃着用自己保温盒准备的午餐;有时坐在椅子上睡得口水直流……样子甚是可爱,让我们不忍心生。

我们姊妹们时常在想:母亲一生操劳,不会任何一项娱乐活动,倘若她仍坚持选择忙碌每一天,就让她干自己想干的事儿,过自己舒心的生活,她高兴就行,这应该也算是一种尽孝了。愿我的母亲,健康长寿,平平安安,一世安稳!(文/吴泽兰)

