



## 用汗水浇灌收获 以实干笃定前行

——安乡县人民医院2019年度总结表彰大会召开



2020年6月17日晚,“安乡县人民医院2019年度工作总结表彰大会”在医院和佳学术报告厅召开。医院党委、院委、二层骨干,受表彰人员及职工代表共300余人参加会议。院长何斌主持总结表彰大会。

大会在工作回顾视频中拉开帷幕,短短几分钟的视频,带领与会人员共同回忆了新院启用后的工作记录,奋斗足迹。大家感动于自己的勤奋付出,欣喜于个人奋斗与医院成长的融合,更骄傲于医院的高质量发展。

随后,党委书记丁建华作2019年度工作总结,党委书记丁建华指出,2019年,全院干部职工以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,在县委、县政府的坚强领导下,在县卫健局的正确指导下,凝心聚力、攻坚克难,取得了一系列令人瞩目的成绩。

**安乡县人民医院2019年度工作成绩单**

- 医院整体搬迁,新院全面启用,开创医院快速发展新局面;
- 6S管理全院整体实施,迈出了医院现代化管理的重要一步;
- 顺利通过三级医院初评审,并为终评审作全方位准备;
- 人才培养、学科建设取得新突破,提升了综合服务功能;
- 加强党建统领,广泛深入开展“不忘初心,牢记使命”主题教育,获得省、市、县各级领导的好评;
- 安乡县人民医院医疗集团成立,医共体建设稳步向前;
- 医院文化建设硕果累累,形成了良好的医院文化氛围。

丁建华书记表示,过去的一年难以忘怀,成绩的取

得来不易,它凝结着广大干部职工的心血和汗水。他指出,船到中流浪更急,人到半山路更陡,全院干部职工唯有脚踏实地,务实进取,才能谱写医院高质量发展新篇章。

大会最后,党委副书记、副院长魏荣,副院长陈德超宣读表彰通报,并在现场对部分获奖团队、个人进行颁奖。

何斌院长在会议总结时指出:过去的一年,我们共同见证了全院干部职工在整体搬迁中的严谨态度,在6S管理中的团队意识,在三级医院创建中的奉献精神,在抗击疫情中的担当精神。一行之行的足迹,一个个骄人的成绩,都将铭记在医院发展的里程碑上。

何斌院长强调:过去已成为历史,现在我们站在新的起点,孕育着新的希望,全院干部职工要继续传承和发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的人医精神,将医院发展和疫情防控两手抓,为全面建成小康社会、为安乡人民的健康福祉奉献人医力量。



安乡县人民医院2019年度工作总结表彰大会

## 疫情防控工作再部署

5月12日,我院召开新冠肺炎疫情常态化防控工作调度会,对疫情工作再部署、再落实。院党委、院委及二层骨干参加了会议。

会上,副院长陈德超就近期的督导检查工作情况进行了陈述,并对发热门诊、预检分诊、诊疗流程、隔离单间、探视制度、医护人员防护、物资保障、院感培训、电子健康卡等下一步工作进行了部署。

党委书记丁建华做了总结讲话,他提出思想高度重视、措施严格落实、管控绝不降格的总体防控原则。他强调,要进一步做好宣传工作,为疫情防控营造良好氛围;要继续严格落实各项防控措施,做好外来人员、可疑人员的排查工作;要做好流程管理,切实加强发热门诊、住院病人的规范化管理,做好发热门诊、预检分诊等工作;要规范医务人员防护措施,严防院内感染;要严格督导检查,各科室要高度重视,履行好疫情防控的主体责任和使命担当。

文/苏凡

## 国际护士节——致全院护理工作的一封信

亲爱的护士兄弟姐妹们:

清风送爽,草长莺飞。在这生机盎然的季节,我们迎来了第109个国际护士节。在此,医院党委向工作在各个岗位上的护理人员致以节日的问候和崇高的敬意!

我有一支优秀的护理队伍。多年来,医院的护理人员都秉承南丁格尔的精神,以忠于职守、乐于奉献、甘于辛劳的工作风爱岗敬业、忘我工作。多少次,亲人举家出游,你却因科室工作的需要而缺席;多少次,朋友难得一次小聚,你却因要完成各项培训和考核而爽约;多少次,在宁静温馨的夜晚,你却因科室急救而匆匆赶到医院;特别是在今年这次新冠肺炎疫情阻击战中,你们不顾个人安危,舍小家为大家,白衣执甲逆行出征……你们,不论是初入职场的新人,还是经验丰富的老师,只要换上那身白衣,你们总是认真而严谨、专注而果断、温和而耐心。在医院的优质护理、整体搬迁、6S管理、三级医院创建、新冠肺炎疫情防控中,处处都有你们认真、坚强、灵巧的身影。

今年注定又是忙碌而充实的一年。为顺利晋升三级医院,为了进一步提高医院服务能力、技术水平,医院的业务知识培训、操作技能考核、专科小组培训和检查活动会越来越多。你们会需要花更多的业余时间进行学习培训,工作中要求也会越来越高、任务将会越来越多,但经历不断的打磨锻造,你们也将越来越自信、越来越优秀,越来越成熟!

随着护理工作职能的拓展和延伸,人们对护理人员的要求也越来越高,你们不仅要有扎实的专业知识和技

能,还需具备人文、心理、沟通等方面的知识。让我们全体护理人员继续携手并肩,不断学习,以良好的医德医风、精湛的护理技术、真诚的服务态度,不断提高护理质量,保障护理安全,提升服务品质,继续履行保护生命、促进健康的神圣职责,为人民的生命健康护航,为医院的发展再谱新篇、为健康安乡建设贡献我们的力量!

最后,祝全体护理人员节日快乐、身心健康、工作顺利、家庭幸福!

文/周华、苏凡

不忘初心 只争朝夕 为成功创建三级医院而努力奋斗

## 扶贫义诊在路上 “送医送药送健康”

4月24日上午,安乡县人民医院党委副书记、副院长魏荣带领内科、外科、疼痛康复科、耳鼻喉眼科等多学科专家及志愿者共16人组成的义诊志愿队,赴三岔河镇枞杨村开展健康扶贫义诊活动。

上午7:30,义诊志愿队来到义诊活动现场——三岔河镇枞杨村村部,为村民们义诊送健康。



此次健康扶贫义诊共接诊村民近300人,共发放健康宣传资料400余份,免费发放药品近3000元,使枞杨村的村民在家门口享受到了优质的医疗服务,他们纷纷表示义诊活动办得好,办得实在!

联系方式,以便能够及时联系和沟通,做进一步的检查和治疗。

得知人民医院的专家到来,村民们早早等候在了村部。四月清晨的微风还透着一丝寒意,但抵不住义诊志愿队的热情,测血压及血糖、做心电图、心肺听诊、问病史开处方,耐心给前来问诊的村民提供免费的咨询、疾病诊断等医疗服务,为广大村民答疑解惑,并给出了专业的健康指导。

**关爱退役老兵,上门服务送健康**

87岁的杨运清是一名曾参加抗美援朝的老兵,因为战场受伤而残疾,无法来到义诊现场。义诊志愿队员们来到他家,问诊检查,赠送相应药物。大内科主任、消化内科主任周先勇耐心地查看了老兵的身体情况,给出了相应的诊疗建议,并留下

文/苏凡

## 喝彩!为健儿们!



5月17日—5月18日,“健康安乡”全民健身运动会暨健康系统预选赛在我院举行。来自县第三人民医院、县血防专科医院、县疾控中心、县妇幼保健院、县中医院、县卫计委执法局及我院的共12支运动员队伍,参加了气排球、工间操及同舟共济共三个体育项目的比赛。经过两天的激烈角逐,我院运动健儿们奋勇拼搏,取得了气排球及工间操冠军、同舟共济亚军的好成绩。

此次运动会进一步增强了我院职工的归属感、荣誉感和自豪感,提高了亲和力、向心力、凝聚力。在今后的工作中我们将发挥更高、更快、更强的体育精神,为医院的健康发展贡献自己的力量。

文/苏凡

## 廉洁从业——好护士拒收红包

近日,一位自发性脑出血的患者周某某,在我院行颅内血肿清除术并在医院接受后续治疗,经过我院医护人员一个多月的共同努力,患者病情逐步好转。家属对医护人员不胜感激,特别是责任护士



——叶璐,更是多次受到患者家属的赞赏。

4月21日中午,叶璐正在处置室忙碌,患者家属偷偷塞了一个红包给她,被叶璐当场拒绝,但患者家属一次的将红包塞给她,为了安抚家属,无奈之下,只好暂时收下

文/黄欣怡

## 别让糖尿病偷走你的视力

在2020年6月6日第25个全国爱眼日,安乡县人民医院耳鼻喉科携手内分泌科开展了一场关于糖尿病视网膜病变的健康宣教义诊活动。

8点30分内分泌科糖尿病患者及眼科疾病患者早早的来到了安乡县人民医院孕妇学校教室,耳鼻喉科副主任李铭华主治医师为患者讲解关于糖尿病视网膜病变的科普知识,提高糖尿病患者对此疾病的认识。课后免费为现场参加活动的病友进行了测视力、测眼压、裂隙灯检查、眼底照相。活动现场同时为病友们发放宣传册及小礼品,病友们纷纷表示受益匪浅。



文/彭梅霞

通过这次爱眼日健康宣教义诊活动,使病友们更加了解糖尿病视网膜病变的眼健康知识,大大提高了病友们的爱眼护眼意识。

责任编辑:冷伟 齐国平

表心意反复送礼 守医德三退红包

表心意反复送礼 守医德三退红包

“救死扶伤是医生的天职,治好患者的病才是医生最大的成就感。”

3月4日,我院骨科一区收治了一位因不慎摔伤致踝关节骨折并脱位的老年患者彭某。彭爷爷今年71岁高龄,伴有高血压等基础疾病,住院治疗期间,主治医生段宗辉工作耐心细致,态度和蔼可亲,彭爷爷的家属看在眼里,记在了心里。

一退,住院第三天,家属来到医生办公室将一个红包硬塞给了段医生。段医生当即表示拒绝,并反复说明救治患者是医生应尽的责任,但病人家属坚持将500元红包留下后离去。无奈之下,段医生只好把红包交给护士长退回给彭爷爷。

再退,在彭爷爷手术的前一天,其家属再次把红包塞到了段医生手中,段医生一再谢绝,仍说服不了家属。为了打消患者和家属对手术能否成功的疑虑,段医生只好接下红包,并在做完手术后立即将红包退回给彭爷爷。

三退,术后第二天,患者家属误以为段医生是因为红包太少才一再拒绝,又悄悄硬塞给段医生一个更厚重的红包,同时还发信息解释:“段医生您不要嫌弃太少,如果您不要我的红包,我心不安。”段医生再次将红包里的1000元钱交给了护士长。遇到这么执着的病人,护士长也没有办法,转身来到住院收费处给彭爷爷交了一千元的住院费。把收费单据交给家属时,护士长委婉的说,你们真诚的谢意段医生已经收到了,尽快恢复健康才是你们对医生、对医院最好的褒奖。目前彭爷爷手术恢复很好,已于3月24日痊愈出院。



家属三送红包,或为感激或为安心,医生三退红包,忠于职守忠于医德。我院明文规定:医务人员不能接受患者的任何馈赠。2019年,我院统计共退红包82次。

文/许文静

一场突如其来的新冠疫情,打乱了所有人的生活常态。许多人都积极的投身到这场疫情防控战中,为抗击疫情尽自己所能。谨以此战歌献给用自己的生命保护大家的白衣战士!致敬每一位抗疫前线的英雄!

### 抗疫战歌——赞白衣战士

(其一)

山压鼎戴敢担当,  
地裂海啸迎难上。  
齐心协力抗疫病,  
战袍加身任雪霜。

(其二)

逆入战区勇扶伤,  
罔顾生死别家娘。  
满腔热血民为重,  
身先士卒成方舱。

(其三)

誓言承诺永不忘,  
层背双甲汗湿香。  
乏困和衣枕戈待,  
闻风突击排险伤。

(其四)

纤纤娉影流光,  
半面徐妃失红妆。  
坚信战役终将胜,  
先谢党国再探乡。

(其五)

心手相牵凯歌扬,  
隔区共舞史流芳。  
祝愿家国齐康泰,  
舜日尧天美景长。

文/汤新新

投稿邮箱:916986851@qq.com

投稿邮箱:916986851@qq.com

责任编辑:何斌 陈德超

### 市人大常委会医保基金监督管理工作 调研安乡座谈会在我院召开



5月21日下午，常德市人大常委会副主任戴君耀、常德市人大常委会社会建设委员会主任委员赵克蓉、常德市医疗保障局局长曹慧一行在安乡县委副书记汤平、副县长邓红、医保局局长彭登等的陪同下，来到安乡县人民医院进行医疗保障基金监督管理工作调研，院党委书记丁建华、院长何斌等院领导陪同调研。

文/苏凡

### 我院静疗规范项目第二季正式启动

6月18日，我院静疗规范项目第二季启动大会隆重召开！医院全体护理人员、静疗小组成员、礼仪队员、值班护士，以及县中医院、县妇幼保健院护理部主任和部分护理骨干参会。



本次活动启动会我们特邀请了国际ACIC高级注册礼仪培训师张惠彬老师，进行《护士礼仪与护理服务》专题讲座。护理部将通过项目活动的持续开展，把精湛的护理技术与良好的服务完美结合，使护士从人文礼仪、护理技术等全方位整体素质提升，让患者感受温馨的人文关怀和优质的专科护理服务。

文/护理部

### 安乡县肺癌(肺结节)/慢阻肺筛查示范周启动仪式在我院举行

6月8日，由中国健康促进基金会携手安乡县人民医院联合开展的安乡县肺癌(肺结节)/慢阻肺筛查示范周活动在正式启动。本次肺癌(肺结节)/慢阻肺筛查活动分问卷初筛、正式筛查、规范诊疗培训、联合省级专家团队会诊、规范化随访五个阶段展开。通过此次筛查能减少县域患者因病返贫、因病致贫的风险，提升我县肿瘤早筛早诊率和整体诊疗水平。

文/苏凡

### 省级肾病专家下基层 助力我院为健康加分

5月29日，我院邀请湖南省人民医院肾内科主任梁玉梅教授及其团队，通过学术讲座、专家坐诊、病房查房等形式对我院肾内内分泌科肾脏病诊疗最新进展及成就。

文/彭顺连



### 市院感专家下基层 培训指导促提升

为提升基层医院感染防控质量，常德市卫健委及常德市院感质控中心组织了院感专家进基层活动。6月19日下午，专家组在县人民医院和佳学术报告厅召开院感知识培训。常德市卫健委医政科科长何畔、县卫健局副局长郑毅、医政医管科科长黄津安、人民医院副院长陈劲、全县二级及以上医疗机构分管院感领导及感控督导员共300余人参加会议。

文/院感科

### 新冠肺炎常态化防控“手”当其冲

手卫生是预防医院感染最简单、最方便、最有效、最经济的一种方法。在第十二个“世界手卫生日”，我院以促进新冠肺炎常态化防控为目的，将手卫生科普宣教和手卫生工作落实督导为重点，推进新冠肺炎疫情的有效防控。

文/院感科

### 为牺牲烈士和逝世同胞哀悼

4月4日，我国举行了全国性哀悼活动，表达全国各族人民对抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞的深切哀悼。

10时，我院全体于警报鸣响中进行了3分钟的默哀。

文/苏凡

### 医生妙手除肿瘤 八旬老人见光明



俗话说眼里揉不得沙子。那如果眼睛里长出一个肿瘤，会是怎样一种不适的体验？

81岁高龄的杨爹爹，在半年前发现眼睛里长了一个肿瘤，近一个月生长迅速，现已有拇指尖大小。杨爹爹深受其苦，左眼完全失明并眼部异物感，还要承受他人异样的眼光。但老人自觉已是黄土埋了半截的人，不肯就医，最终拗不过子女的再三要求，决定来院治疗。

耳鼻喉科副主任、主治医师李铭华详细的询问了杨爹爹的病史，并进行了细致的检查，发现肿块主要源于角膜及结膜，与眼睑无明显关联，排除眼睑恶性肿瘤的可能，主要怀疑是结膜鳞状细胞癌或者乳头状瘤。5天后，病检结果为：内翻性乳头状瘤。随后，李铭华主任与杨爹爹的家属做了详细的讨论，最终决定为杨爹爹进行手术治疗，并制定了周密的手术方案，手术顺利完成。

术后，杨爹爹恢复良好，视力达到正常，完全看不出眼睛做过手术！

文/刘旭

### 脾动脉瘤——良性肿瘤中的恶魔

深夜的病房褪去了白日的忙碌，宁静的走廊传来一阵急促的脚步声，轮椅上一位中年女病人面色苍白，蜷缩着身子，极力的忍受着病痛，“医生，我肚子好痛啊。”陪送患者的急诊科医生一边向我交接病情，一边递给我一份患者的上腹部CT平扫检查单：胆囊已经切除，胰腺尾部饱满，左上腹及左侧肾上腺均有占位病变，性质待定！安置患者在病床后体查：腹部平软，左上腹压痛，无反跳痛及肌紧张。追问其病史，左上腹反复疼痛20余年，近两年疼痛日趋频繁且剧烈。

我脑中快速思考着急腹症可能的情况：慢性胰腺炎急性发作？左上腹占位为胰腺假性囊肿？但仔细阅片后，我发现左上腹肿块与胰腺之间存在分界，查血淀粉酶结果正常，这些诊断似乎都不能成立。当夜，我只能予以对症处理并密切关注其腹痛情况，次日，在为患者做了全腹部增强CT平扫后，一切疑问都消失了，是脾动脉瘤！脾动脉瘤是最常见的内脏动脉瘤，约占内脏动脉瘤60%，其最大的并发症是自发性破裂，破裂后死亡率可达25%~70%！



由于该患者的情况特殊，我立即上报科主任席敏辉副主任医师，席主任随即在科室里组织了讨论。该患者脾动脉瘤直径约4.5cm左右，远远大于2cm的手术指针，入院后反复发作剧烈的左上腹疼痛，均提示发生破裂的风险很大，一旦发生破裂，患者的生命将受到巨大的威胁。“该患者必须尽快手术”，席主任提出意见后立即请示医务科，并请肿瘤科/介入科会诊讨论，介入科蓝金钰医生认为介入治疗风险过大。经最终讨论确定“粘连松解+脾动脉瘤切除+脾脏切除术”为目前最佳方案，即便我们又进行了充分的讨论，确定了手术方式，但手术同样也存在着巨大的风险，由于脾动脉血管紧邻胰腺组织，无论是术中血管破裂大出血，还是术后出血以及胰漏，都会造成严重的后果！所以医生必须有超高的水平才能完成脾脏血管的暴露，完整切除血管管，保留脾脏。

文字/郑龙

### 肿瘤科开展CT联合超声引导下微波消融术

近日，我院肿瘤科成功为一名乳腺癌肝转移患者实施了CT联合超声引导下经皮穿刺肿瘤微波消融术，手术的成功开展为医院治疗该类疾病开辟了新途径。

51岁的曾女士4个月前查出乳腺癌腋下淋巴结转移伴肝内转移，在我院外科行乳腺癌根治术后转入肿瘤科术后辅助化疗，考虑到肝内寡转移灶，曾女士不想再受“动刀”之苦，肿瘤科主任王颖建议用微波消融术，通过微创介入技术，精准定位并清除肝内肿瘤病灶。该院介入中心主任医师黄斌指导下，仅用半小时便顺利实施了CT联合超声引导下经皮穿刺肿瘤微波消融术。患者术区无明显出血，术中无明显不适，术后恢复良好，第二天即下床活动。

文/胡文霞



▲CT联合超声引导下精准定位病灶



不为入母，不知其苦。这句话对于这几年艰辛保胎的孕妈石某来说更是感悟深刻。

今年38岁的石某既往因宫颈低级别上皮内病变行了宫颈锥切术，术后孕34周早产一次，现有育1女；后为求二宝又有2次大月份自然流产史，分别为孕5+月和6+月。4月10日，石某因停经13+周伴少许阴道流血1天入院。入院后B超提示宫颈长度约20mm，患者宫颈机能不全，主治医生王成林与科主任熊敏副主任医师讨论治疗方案，考虑患者现在在先兆流产迹象，又有多次大月份流产史，认为宫颈环扎是患者目前最佳的治疗方案。

在完善相关术前准备后患者于4月21日行经阴道宫颈环扎术。手术顺利，术后经抗感染、抑制宫缩及适当补液治疗，患者无腹痛、无阴道流血等不适，于术后六天出院。宫颈环扎术的目的在于修复并建立正常的宫颈内口形态和功能，大大提高妊娠的成功率，延长妊娠时间，提高胎儿存活的可能，为广大宫颈机能不全患者圆梦！

文/王成林



▲膝关节翻修术在黄朝葵主任主刀下顺利完成

患者陈某，男，58岁，常德桃源县人，9个月前因摔伤致左侧股骨颈骨折，在某医院行左侧股骨颈空心钉内固定，3月后出现左膝关节感染，立即到上级医院行左侧膝关节置换术。听闻安乡县人民医院黄朝葵主任膝关节置换及翻修手术做得好，特慕名而来。

医院领导高度重视这位慕名而来的病人，多次关注病人住院及术前检查情况，听取黄朝葵主任手术团队术前讨论及手术方案。

2020年4月29日，陈某在全麻下行左侧膝关节置换翻修术，手术顺利，术后患者恢复良好，第一天可坐起，第二天可下床，第三天可在助行器辅助下行走，连人直夸安乡县人民医院骨科技术好。

文/王勇

关节技术美名扬 慕名而来康复归

### 交流学习

▲近期，多家医院来我院参观，就体制机制、设施建设、医保管理、绩效考核、药品带量采购、人文建设等进行了交流指导。

图文/周华



▲4月2日下午，津市市人民医院。



▲5月26日上午，城步苗族自治县人民医院。



▲5月27日上午，常德市第二人民医院。



▲5月27日上午，常德市第四人民医院。



▲6月1日上午，华容县人民医院。



▲6月2日下午，涟源县人民医院、中机国际。



▲6月3日上午，常德市第四人民医院。



▲6月3日下午，澧县人民医院。



▲6月11日下午，平江县第一人民医院。